

全国高等学校トランポリン競技選手権大会 競技カード

フリガナ： _____ フリガナ： _____

選手名： _____ 学校名： _____

性別： _____ グループ： _____ 試技順： _____

規定演技

前360° 後360°

申請難度

| 1つ※ | 1つ※ | NO. | 種目 | 姿勢 | 4つ数字 | 審判用 |
|-----|-----|-----|----|----|------|-----|
| | | 1 | | | | |
| | | 2 | | | | |
| | | 3 | | | | |
| | | 4 | | | | |
| | | 5 | | | | |
| | | 6 | | | | |
| | | 7 | | | | |
| | | 8 | | | | |
| | | 9 | | | | |
| | | 10 | | | | |

4つのD合計

自由演技（規定で難度申請したものは難度加算されません）

| NO. | 種目 | 姿勢 | 難度 | 審判用 |
|-----|----|----|----|-----|
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| 5 | | | | |
| 6 | | | | |
| 7 | | | | |
| 8 | | | | |
| 9 | | | | |
| 10 | | | | |

D合計